



## **Manifestação sobre o Dia Mundial da Saúde Mental (*World Mental Health Day*)**

**10 de outubro**

A Associação Brasileira de Enfermagem, por meio do Departamento de Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental (DEPSM/ABEn), vem manifestar-se sobre o Dia Mundial da Saúde Mental, comemorado no dia 10 de outubro.

Segundo a página oficial do *World Mental Health Day* é considerado um dia internacional no sentido de promover reflexões sobre educação, conscientização e defesa da saúde mental do mundo contra a estigmatização de pessoas que se encontram em sofrimento psíquico.

Instituído pela Federação Mundial de Saúde Mental em 1992, com a intenção em dar relevância a esse campo da saúde e melhorar a qualidade dos serviços de saúde mental em todo o mundo. Com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS), que para além das comemorações, incentiva o desenvolvimento de material técnico e de comunicação sobre esse tema sensível e importante, por meio das relações com instituições de todo o mundo.

As celebrações relativas ao Dia Mundial da Saúde Mental se fortalecem a cada ano. E, em 2020, de acordo com a OMS será também lembrado pelo contexto sem precedentes que nossa geração está vivendo em consequência da pandemia da COVID-19. A população mundial tem sido desafiada e impactada de várias maneiras: profissionais de saúde expostos diariamente diante da atuação na linha de frente, vivenciando ainda o medo permanente de contagiar seus familiares com o novo Coronavírus; professores e alunos precisando se adaptar ao novo cenário do processo de ensino-aprendizagem; a população em geral, em distanciamento social, com pouco contatos e muitas preocupações com o futuro incerto; trabalhadores amedrontados por conta de questões econômicas, medo do desemprego e tantas outras implicações sociais; as pessoas portadores de transtornos mentais ou com algum nível comprometimento na sua saúde mental, experimentam, por vezes, maior isolamento social que pode repercutir ainda mais na sua vulnerabilidade, nas várias dimensões da existência humana.

Presume-se que a necessidade de saúde mental e apoio psicossocial aumente substancialmente nos próximos meses e anos. O investimento em programas de saúde em nível nacional e internacional, que já sofreram anos de subfinanciamento crônico, é ainda mais fundamental. Nesse contexto, a OMS coloca como meta da campanha do Dia Mundial da Saúde Mental deste ano, aumentar os investimentos em saúde mental.

Considerando o panorama pandêmico, em que todos, de alguma forma estão sendo afetados, o DEPSM/ABEn, reitera um de seus objetivos, na defesa dos interesses da sociedade no contexto das Políticas Públicas e do Sistema Único de Saúde, chamando a atenção para a premente necessidade de profundas reflexões sobre o cuidado em saúde mental. Além de proposições de ações efetivas que possam promover discussões e mudanças do cenário atual. Inclui-se, inevitavelmente, questões relativas à valorização profissional, o respeito e garantia da legitimidade das conquistas alcançadas ao longo da história, no âmbito da atenção em saúde mental.

Os empreendimentos do DEPSM/ABEn reafirmam seu compromisso com as diretrizes políticas da área da Saúde Mental, que garantam direitos humanos, cuidados especializados na comunidade e estratégias de Reabilitação Psicossocial para a população, sempre na defesa da excelência do cuidado em Saúde Mental ao cidadão brasileiro.

Brasília, 8 de outubro de 2020

Departamento de Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental